



POHOD RAZUMA, VOLJE IN MOČI BRAJNIKOV MEMORIAL



SPLOŠNA PRAVILA *Pohoda razuma, volje in moči – Brajnikovega memoriala*

1) RAZPIS IN PRIJAVA.....	2
a) Razpis.....	2
b) Prijava in kavgija	2
2) TEKMOVANJE.....	2
a) Sestava ekipe.....	2
b) Pravice in dolžnosti med tekmovanjem	2
c) Menjave med tekmovalci	3
č) Merjenje in upoštevanje časa tekmovanja.....	3
3) OPREMA TEKMOVALCEV IN EKIP.....	3
a) Oprema tekmovalcev in ekipe.....	3
b) Osebna oprema tekmovalca.....	4
c) Dodatna oprema vsakega tekmovalca	4
č) Oprema ekipe	4
4) POŠKODBE	5
5) TOČKOVANJE TEKMOVANJA.....	5
6) KAZENSKÉ TOČKE.....	6
7) PRITOŽBE	7
8) VARNOST TEKMOVALCEV IN PRVA POMOČ.....	7
9) KONČNE DOLOČBE	7



POHOD RAZUMA, VOLJE IN MOČI BRAJNIKOV MEMORIAL



1) RAZPIS IN PRIJAVA

a) Razpis

Organizator se obvezuje izdati razpis za vsakokratno tekmovanje, v katerem so določeni pogoji in način prijave ekip/tekmovalcev, kraj in čas tekmovanja ter druge posebnosti.

b) Prijava in kavcija

Vsaka ekipa se prijavi na podlagi razpisa organizatorja in ob prijavi plača tudi kavcijo, ki jo z razpisom določi organizator. Ob prijavi večjega števila ekip (več kot 30) bo organizator upošteval prvih 30 pravočasno prijavljenih ekip (ki bodo skupaj s prijavo plačale tudi kavcijo). Ekipe, ki bodo prijavljene kot presežek 30 ekip, pa bodo razvrščene na t.i. čakalno listo¹.

Kavcija bo vrnjena ekipam, ki se bodo udeležile tekmovanja, v roku določenem v razpisu (razen ekipam, ki se bodo do roka določenega v razpisu izjavile, da svojo kavcijo želijo spremeniti v donacijo). Organizator bo zadržal le kavcijo tistih ekip, ki se kljub prijavi tekmovanja ne bodo udeležile (izjeme so objektivni oz. opravičljivi razlogi, o katerih presodi vodja tekmovanja).

2) TEKMOVANJE

Tekmovanje poteka dva dni. Tekmovalci bodo pred samim tekmovanjem seznanjeni s potekom trase in etapami. Organizator jim bo zagotovil prenočišče z vključenima večerjo in zajtrkom.

Vsak tekmovalec tekmuje na lastno odgovornost.

a) Sestava ekipe:

- ekipo sestavljajo štirje tekmovalci, od katerih je eden vodja,
- tekmujejo trije tekmovalci in vsi morajo končati posamezno etapo (razen če je pri etapi določeno drugače),
- četrti tekmovalec je rezerva (voznik spremljevalnega vozila) in skrbi za opremo ekipe, sotekmovalcem pa nudi pijačo in hrano le na koncu posamezne etape oz. ob menjavi etap (lahko sprejema pomoč sodelujočih ekip),
- za žensko ali moško ekipo velja, poleg vseh članov istega spola, da je razmerje v spolih tri proti ena,
- za mešano ekipo velja, da je razmerje v spolih dve proti dve.

b) Pravice in dolžnosti med tekmovanjem:

- tekmovalci morebitne posebnosti oziroma spremembe za posamezni dan tekmovanja dobijo od vodje tekmovanja pred začetkom tekmovalnega dne,
- ekipe uporabljajo samo javne ceste in v gorskem svetu markirane poti oziroma pot, ki jo je določil organizator,

¹ če katera izmed prvih 30 prijavljenih ekip iz opravičenih razlogov odpove udeležbo (npr. poškodbe tekmovalcev), se namesto te ekipe uvrsti na seznam udeležencev 31. ekipa po vrsti (in tako naprej)



POHOD RAZUMA, VOLJE IN MOČI BRAJNIKOV MEMORIAL



- ekipa lahko od organizatorja zahteva dodatna pojasnila in navodila po preteku časovne zapore ali po prihodu vseh preostalih ekip na cilj,
- ekipa ne sme sprejemati neposredne pomoči naključnih mimoidočih (dajanje tekočine in hrane ali pomoč pri nošnji nahrbtnikov, spremljanje na trasi, vleka kolesarjev itd.). Dovoljena je izključno pomoč preostalih sodelujočih ekip. Izjemoma je v izrednih razmerah (ogroženo življenje ali zdravje) ob vednosti vodje tekmovanja dovoljena tudi zunanja pomoč oziroma pomoč drugih oseb,
- na trasi ni dovoljeno ustavljanje spremljevalnega vozila oziroma spremljanje ekipe z vozilom,
- v spremljevalnem vozilu je lahko le četrti član ekipe (zunanji pomočniki niso dovoljeni),
- člani ekipe se po prvem dnevu tekmovanja zadržujejo le v namestitvenem objektu, ki ga je določil organizator, in njegovi neposredni okolici. To mesto lahko zapustijo le z dovoljenjem vodje tekmovanja (organizator opravlja preverjanja prisotnosti po lastni oceni),
- ekipa mora prostore za prenočevanje zapustiti v prvotnem stanju, za kar je odgovoren vodja ekipe (praviloma sodnik in četrti član ekipe, ki drugi dan v prvi etapi ne tekmuje, opravita pregled prostorov).

c) Menjave med tekmovalci:

- dovoljene so le pred začetkom posamezne etape in
- niso dovoljene med izvajanjem posamezne etape (razen če je v nalogah tekmovalcev določeno drugače).

d) Merjenje in upoštevanje časa tekmovanja:

- na startu in cilju posameznega dne mora biti ekipa popolna, med prvim in zadnjim tekmovalcem pa ne sme preteči več kot pet sekund,
- na etapi med člani ne sme biti več kot 15 sekund razmika,
- čas se meri v minutah (do 30 sekund je začetna minuta, nad 30 sekund je že naslednja minuta), izjema so posamezne naloge, ko se čas meri v sekundah (določi organizator),
- upošteva se ura sodnika,
- v primerih tehničnega merjenja časa se upošteva rezultat merilcev.

3) OPREMA TEKMOVALCEV IN EKIPE

a) Oprema tekmovalcev:

- vsak tekmovalec mora imeti na telesu vidno startno številko z oznako organizatorja,
- na vseh etapah (razen tam, kjer je posebej določeno, da to ni potrebno) morajo imeti tekmovalci s seboj nahrbtnik s predpisano opremo, ki je njihova last (velikost opreme mora ustrezati telesni konstituciji tekmovalca),
- tekmovalci tekmujejo v osebni športni opremi, policijski delovni uniformi oziroma uniformi gorske policijske enote, uniformi Slovenske vojske ali opremi gorskih reševalcev (če so v



POHOD RAZUMA, VOLJE IN MOČI BRAJNIKOV MEMORIAL



uniformi, mora biti ta popolna in v skladu s predpisi o uniformi). Vsi tekmovalci v ekipi morajo pri uporabi uniforme imeti enoten videz),

- v gorskem svetu morajo biti tekmovalci obuti v visoke pohodne (planinske) čevlje s čvrstim oprijemom – podporo gležnja in ustreznim podplatom,
- dovoljena je uporaba pohodnih teleskopskih palic za hojo,
- psihofizične zmogljivosti opravljajo v športnih copatih (sprinterice ali kopačke niso ustrezna obutev).
- Sodniki lahko opremo tekmovalcev preverjajo po lastni presoji!

b) Osebna oprema tekmovalca, ki jo ta nosi v nahrbtniku:

- primerna rezervna oblačila, da preživi ujmo ali izreden dogodek: majica, toplotno oblačilo (zgornji in spodnji del), nogavice ter ustrezno zunanje vodoodbojno zaščitno oblačilo s kapuco (zgornji in spodnji del),
- topla kapa in tople rokavice,
- baterijska svetilka in vžigalice,
- papir in kemični svinčnik,
- osebni komplet prve pomoči, ki vsebuje:
 - prvi sterilni povoj TIP I (1 kos),
 - zloženec – kompres iz gaze 5 x 5 cm (štirje kosi),
 - sterilna vpojna gaza 0,4 m² (dva kosa),
 - povoj 8 cm x 4 m (en kos),
 - obliži Universal (deset kosov),
 - elastični povoj (en kos),
 - trikotna ruta 100 x 100 x 140 cm (en kos),
 - zaščitna astrofolija velikosti najmanj 160 x 210 cm (en kos),
 - piščalka,
- pomožna vrvica debeline najmanj 7 mm in dolžine najmanj 3 m ter vponka,
- zaščitna čelada (alpinistična ali kolesarska),
- osebni dokument tekmovalca s fotografijo,
- hrana in brezalkoholna pijača po želji.

c) Dodatna oprema vsakega tekmovalca:

- gorsko kolo (brez dodatnega pogona, na primer električno kolo) z nameščenimi gumami dimenzije najmanj širine 1,75" {palcev}, z napisom na gumah in kolesarsko čelado (imeti mora A-test),
- visoki pohodni čevlji in športni copati (priporočamo dva para),
- pribor za osebno higieno,
- dodatno perilo in oblačila po lastni oceni,
- voznik vozila mora imeti ustrezno veljavno vozniško dovoljenje.

d) Oprema ekipe:

- lastna malokalibrska puška brez streliva (ali drugo orožje, ki je določeno z razpisom),



POHOD RAZUMA, VOLJE IN MOČI BRAJNIKOV MEMORIAL



- delujoč mobilni telefon na trasi oziroma med trajanjem tekmovanja (vodja ekipe številko sporoči vodji tekmovanja),
- navigacijska naprava (GPS) ali zemljevid območja, kjer poteka trasa,
- kompas.

4) POŠKODBE

Ravnanje v primeru poškodb:

- če se eden izmed tekmovalcev tako poškoduje, da ne more nadaljevati etape, sotekmovalca poskrbita za varnost poškodovanega oziroma onemoglega do prevzema zdravstvene ekipe oziroma reševalcev. Po oskrbi z odobritvijo vodje tekmovanja lahko nadaljujeta in končata preostanek etape,
- če se eden izmed tekmovalcev tako poškoduje, da ne more nadaljevati tekmovanja, lahko ekipa preostalih treh tekmovalcev nadaljuje tekmovanje, pri čemer organizator poskrbi za logistično podporo pri prevozu njihovega spremljevalnega vozila,
- ekipa obvesti vodstvo tekmovanja, ki organizira ustrezno pomoč,
- v primeru nujenja pomoči lahko organizator začasno prekine tekmovanje,
- v primeru večje nesreče lahko organizator tekmovanje predčasno konča.

5) TOČKOVANJE TEKMOVANJA

Pri točkovanju veljajo naslednja pravila:

- kazenska točka = minuta pribitka,
- za nespoštovanje splošnih pravil se izrečeta opomin in predvideno število kazenskih točk,
- dvakratni opomin = diskvalifikacija s tekmovanja (in s tem osvojitev zadnjega mesta tistega dne – upošteva se rezultat najslabše ekipe, ki je opravila vse etape + pribitek 60 kazenskih točk)
- posamezna naloga se lahko točkuje tudi drugače. Njeno točkovanje se določi v nalogah tekmovalcev za posamezno tekmovanje,
- ob startu prve etape (prvega in drugega dne) začne teči čas, ki se ne ustavi do zadnje etape prvega in drugega dne. Razen ob zaporah časa za posamezno etapo, ko mora biti kolesarjenje od točke A do točke B opravljeno v vnaprej določenem času,
- razvrstitev doseženega časa, upoštevajoč časovne pribitke, je hkrati tudi razvrstitev doseženega mesta ekipe,
- dosežen čas prvega in drugega dne ekipe se sešteje in razvrsti s preostalimi ekipami in pomeni končno razvrstitev oziroma doseženo mesto ekipe,
- vsak zgrešen strel na biatlonskem strelišču se točkuje z 1 kazensko točko pri doseženem končnem času (če v nalogah tekmovalcev ni določeno drugače),
- pri pisnih testih se nepravilni odgovor točkuje z 2 kazenskima točkama pri doseženem končnem času (čas reševanja je največ 15 minut),



POHOD RAZUMA, VOLJE IN MOČI BRAJNIKOV MEMORIAL



- časovna zapora (t.i. rampa) nastopi 180 minut po koncu prvouvrščene ekipe tekmovalnega dne in se praviloma uporablja za zadnji dve etapi tekmovalnega dne:
 - ekipa, ki preseže časovno zaporo, dokonča začetno etapo in ne nadaljuje naslednjih etap. Za vsako neopravljeno etapo se kaznuje s pribitkom časa zadnje pravilno uvrščene ekipe v etapi in 60 kazenskimi točkami (razen če ni drugače določeno v nalogah tekmovalcev).
 - vodja tekmovanja lahko določi tudi drugačno časovno zaporo, ki je opredeljena v samih nalogah tekmovalcev ali pa se zaradi varnosti ekip določi pred ali pa tudi med samim tekmovanjem.

6) KAZENSKÉ TOČKE

- **S 5 kazenskimi točkami se kaznuje ekipa:**
 - ✓ ki nima vklopljenega mobilnega telefona,
 - ✓ če tekmovalci (ali eden od njih) nimajo na vidnem mestu startne številke,
 - ✓ če so tekmovalci na trasi med seboj oddaljeni več kot 15 sekund,
 - ✓ če se četrti član brez dovoljenja ustavlja na drugih mestih, kot je predvideno v nalogah,
 - ✓ ki v času tekmovanja v nastanitvenem objektu za seboj ne pospravijo prostorov.
- **Z 10 kazenskimi točkami se kaznuje ekipa:**
 - ✓ če njeni člani zapustijo območje nastanitve brez dovoljenja oziroma seznanitve vodje tekmovanja,
 - ✓ če se kateri koli član nespodobno vede do sodnikov oziroma vodje tekmovanja in preostalih tekmovalcev.
- **S 15 kazenskimi točkami se kaznuje ekipa:**
 - ✓ ki ne izvede oziroma reši vmesne naloge na etapi,
 - ✓ ki na posamezni etapi ne gre mimo določenega (kontrolnega) sodnika,
 - ✓ če kateri koli član nima popolne ali pravilne opreme,
 - ✓ če člani prejema neposredno pomoč od naključnih mimoidočih,
 - ✓ če člani odmetavajo opremo oziroma odpadke,
 - ✓ če kateri koli član ne uporablja predpisane opreme.
- **S 30 kazenskimi točkami se kaznuje ekipa:**
 - ✓ ki ne dokonča začete etape (upošteva se čas najslabše ekipe, ki je opravila etapo).
- **Z diskvalifikacijo (in s tem osvojitvijo zadnjega mesta tistega dne) se kaznuje ekipa:**
 - ✓ če je ekipa prejela dva opomina,
 - ✓ če so se člani med etapo zamenjali,
 - ✓ če se člani niso javili sodniku, kot je določeno v nalogah tekmovalcev,
 - ✓ če je ekipa organizirala dodatno zunanjo pomoč,
 - ✓ če vodja tekmovanja oceni, da je glede na okoliščine in težo kršitve to primeren ukrep.



POHOD RAZUMA, VOLJE IN MOČI BRAJNIKOV MEMORIAL



7) PRITOŽBE

- Ekipa ima (ob kavciji 20 evrov) pravico do pritožbe zaradi napak pri izračunavanju ali drugih nepravilnosti najpozneje 15 minut po uradni seznanitvi z rezultatom.
- O pritožbi odloča komisija (sodnik, ki je zabeležil sporni rezultat, predstavnik komisije za izračunavanje rezultatov in vodja tekmovanja).
- Odločitev komisije je dokončna.

8) VARNOST TEKMOVALCEV IN PRVA POMOČ

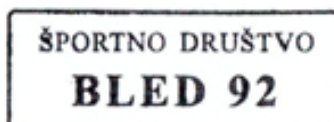
Ves čas tekmovanja je zagotovljena optimalna varnost tekmovalcev in spremljevalcev. Organizator med trajanjem tekmovanja izvaja naslednje varnostne ukrepe:

- ves čas tekmovanja je zagotovljena zdravstvena oskrba z reševalnim vozilom,
- pri vodnih preizkušnjah je na vodi čoln z zadostnim številom reševalcev iz vode, ki imajo ustrezno licenco,
- streljanje na strelišču se izvaja v skladu z načrtom strelišča, vodi pa ga oseba z licenco vodje streljanja v Policiji,
- prisotna je ekipa gorske reševalne službe z opremo za prvo pomoč in transport ponesrečenega tekmovalca,
- v primeru potrebe in ob primernih razmerah se za reševanje aktivira helikopter,
- ves čas tekmovanja so ekipe prek mobilnih telefonov in sodnikov povezane z vodstvom tekmovanja za dodatna pojasnila ali organiziranje pomoči ekipi v težavah.

9) KONČNE DOLOČBE

Tekmovanja naj se udeležijo predvsem policisti, vojaki, člani gorske reševalne službe, gasilci in tekmovalci, ki ustrezajo razpisnim pogojem ter so psihično in fizično dobro pripravljene, brez trajnih telesnih okvar (npr. invalidnost) ter že imajo izkušnje iz podobnih tekmovanj. Celotna trasa je preizkušena.

ORGANIZATOR SI PRIDRŽUJE PRAVICO DO SPREMEMBE SPLOŠNIH IN TEKMOVALNIH PRAVIL OZ. NALOG TEKMOVALCEV.



Dušan Žnidaršič
Predsednik
Športno društvo Bled '92

Bled, 1. 3. 2025